

QUALIFICATION POUR LA FINALE REGIONALE DES INTERCLUBS BENJAMINS

Lieu : Beaupréau

Club responsable de l'organisation : CNB

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 26/03/2026

REGLEMENT

Chaque équipe est composée de 4 nageurs (filles ou garçons)

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux trois relais

0* 200NL et 1004 N

1* 4X 50 4N/ 4X50NL/ 4X100NL

Deux épreuves réservées au remplaçant de chaque équipe pourront être organisées (une course le matin et une course l'après-midi, maximum, par nageur, correspondant aux épreuves de la compétition, durant les pauses)

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
09h00	10h00	4*50 4N 200 NL 4*50 NL	
13h30	14h30	100 4N 4*100 NL	